

Kiefergelenksbeschwerden – muskuläre Verspannungen – Migräne



Sie leiden häufig unter Kopfschmerzen, Muskelschmerzen oder Verspannungen?

Schon mal an eine Zahnfehlstellung gedacht?

Tatsächlich ist es so, dass Zahnfehlstellungen eine Fehlbelastung des Kiefergelenks hervorrufen können. Diese kann wiederum den gesamten Halteapparat in Mitleidenschaft ziehen. Der Körper kann eine solche Fehlbelastung zwar bis zu einem gewissen Grad kompensieren – kommen dann jedoch noch zusätzliche Belastungsfaktoren wie Stress hinzu, treten oft Beschwerden auf. Wir behandeln Kiefergelenksbeschwerden nur, wenn wir einen Zusammenhang mit den Zähnen oder der Kaumuskulatur feststellen können.

Und so können wir Ihnen helfen:

Vor jeder Behandlung muss eine manuelle Untersuchung der Muskulatur und der Kiefergelenke erfolgen. Sollten hierbei Probleme festgestellt werden, ist eine weiterführende instrumentelle Diagnostik mit eingehender Anamnese durchzuführen. Die Gelenksvermessung erfolgt dabei absolut schmerz- und

berührungsfrei. Falls nötig werden auch Magnetresonanztomographieaufnahmen angefertigt. Nach dieser genauen Diagnose wird eine initiale Schmerzbehandlung vorgenommen und das Kiefergelenk mittels gelenkbezüglich hergestellten Stabilisierungs- bzw. Aufbisschienen entlastet. In den meisten Fällen führt diese Maßnahme bereits zu einer Besserung der Beschwerden. Meist ist die Zusammenarbeit mit speziell geschulten Physiotherapeuten und Osteopathen unerlässlich.

Oftmals überweisen wir unsere Patienten an andere Spezialisten wie Zahnärzte, Hals-Nasen-Ohrenärzte, Orthopäden, Neurologen und Psychologen, da Probleme aus allen genannten Fachrichtungen an der Entstehung der Schmerzen beteiligt sein können.

Für eine dauerhafte Beschwerdefreiheit empfehlen wir eine kieferorthopädische Behandlung, jedoch nur dann, wenn der Zusammenhang mit Zähnen und Kaumuskulatur geklärt ist. Es wird auf eine funktionsgerechte Einstellung der Zähne und der Kauebene geachtet.

Wir freuen uns und beraten Sie gerne!

[Dr. Silvia Hirtenfelder](#)

www.praxiskainz.at

www.boeckelberger.at

www.jurtin.at